



**GUIDA ALL'USO**

## **SUPPORTI POSTURALI PER GLI ARTI INFERIORI**

 **BODYTECH**

## Gli obiettivi a lungo termine per un buon posizionamento sono: migliore funzionalità, migliore circolazione, scarico della pressione e riduzione della domanda muscolare

### Postura ideale

- Posizione neutrale del bacino - senza rotazione, asimmetria o anti/retro-ersione
- Leggera abduzione delle anche
- Femori paralleli alla seduta
- 2,5 cm di spazio tra seduta e cavità poplitea
- 5 cm di distanza minima tra pavimento e poggiatesta

### Posizionamento

- Verificare che il bacino sia correttamente posizionato
- Stabilizzare il bacino con una cintura pelvica
- Regolare la profondità della seduta così da avere uno spazio di 2,5 cm dalla cavità poplitea
- Posizionare i femori paralleli alla seduta con la coscia leggermente abdotta regolando altezza e angolazione dei poggiatesta
- Stabilire una distanza appropriata tra poggiatesta e pavimento
- Posizionare i piedi in modo sicuro sui poggiatesta

### Risultati

- Migliore stabilità per la funzionalità
- Posizione di sostegno per bacino e ginocchia
- Maggiore mobilità
- Migliore circolazione nelle estremità inferiori
- Eliminazione della retroversione del bacino
- Protezione dei piedi dal rischio di ferite
- Agevolazione del riposizionamento autonomo sulla carrozzina

### Considerazioni

- Il poggiatesta posizionato troppo basso aumenta la pressione sotto le cosce
- Il poggiatesta posizionato troppo alto aumenta la pressione sull'area sacrale



## ESTENSIONE DEL GINOCCHIO

### Valutazione

- Le ginocchia sono estese causando lo scivolamento in avanti dei piedi rispetto al poggiatesta
- Può essere causa di ferite ai piedi e pressione eccessiva sul tallone
- Aumenta il raggio di sterzata complessivo della carrozzina

### Cause possibili

**Problemi con la carrozzina:** supporto posturale inadeguato a prevenire la spinta estensoria, lo scivolamento in avanti del bacino, un angolo pedana inadatto, un poggiatesta regolato troppo in alto.

**Condizioni fisiche:** tono estensore aumentato, debolezza, mobilità ridotta del quadricipite, allungamento eccessivo del tendine del ginocchio e cambiamenti strutturali del ginocchio.

### Obiettivi

- Riduzione del tono estensore complessivo
- Migliorare la stabilità
- Alleviare stiramenti pelvici e della parte bassa degli arti inferiori
- Protezione delle estremità inferiori
- Gestire l'estensione del ginocchio bloccato



Postura scorretta



Posizionamento migliorato con la cavigliera e un poggiatesta regolabile

### Supporti da tenere in considerazione

I poggiatesta regolabili in angolazione offrono un'ampia profondità di regolazione, incrementando l'estensione del ginocchio senza cambiarne gli attacchi. Montarli alla parte inferiore del tubo pedana e regolarne la profondità per supportare il piede nella sua interezza.

Le cavigliere mantengono i piedi sui poggiatesta con il giusto posizionamento e consentono una libertà controllata.

## ETEROMETRIA

### Valutazione

- Gambe di dimensioni diverse potrebbero richiedere una seduta asimmetrica
- I piedi richiedono supporti di altezze diverse

### Cause possibili

**Condizioni fisiche:** discrepanza di lunghezza tra le due gambe, polio, obliquità pelvica fissa, contratture della flessione del bacino asimmetriche, operazioni chirurgiche e traumi.

### Obiettivi

- Prevenire una pressione eccessiva sul retro delle cosce offrendo un supporto corretto ai piedi
- Migliorare la stabilità per la funzionalità

### Supporti da tenere in considerazione

I **poggiapiedi regolabili in altezza e angolazione** offrono grande regolabilità. Montarli al tubo esistente e regolare l'altezza in modo che il femore sia parallelo alla seduta e il piede sia supportato interamente.



*Postura scorretta*



*Posizionamento migliorato con le cavigliere ed il poggiapiedi regolabile*

## CONTRATTURE DELLE CAVIGLIE

### Valutazione

- Limitazioni fisse della mobilità che non permettono il completo appoggio della pianta del piede al poggiapiedi
- Scarso supporto degli arti inferiori
- Pressione maggiore sulle aree in cui il piede è a contatto con il poggiapiedi

### Cause possibili

**Problemi con la carrozzina:** poggiapiedi fissati male che spesso cedono non mantenendo la regolazione impostata.

**Condizioni fisiche:** tono muscolare alterato che porta a limitazioni della mobilità della caviglia e/o cambiamenti ortopedici nel piede, distrofia muscolare di Duchenne, mancanza di peso portante e operazioni chirurgiche.

### Obiettivi

Far combaciare l'angolazione dei piedi il più possibile per offrire un supporto completo e una distribuzione della pressione mantenendo il femore parallelo alla seduta.

### Supporti da tenere in considerazione

I **poggiapiedi regolabili in angolazione** accolgono posture fisse e supportano totalmente il piede. Regolare nella flessione dorsale e plantare, in altezza e profondità.

Le **cavigliere** mantengono i piedi sui poggiapiedi stabilizzandoli senza causare stress alle articolazioni.



*Flessione e inversione plantare*



*Supporto del piede migliorato grazie alle cavigliere e al poggiapiedi regolabile*

## FLESSIONE DEL GINOCCHIO

### Valutazione

- I piedi sono spesso posizionati sotto o dietro le ginocchia
- Lo spostamento dei piedi in avanti spesso comporta una retroversione del bacino
- I piedi possono rimanere incastrati dietro i poggipiedi e rimanere feriti

### Cause possibili

**Problemi con la carrozzina:** mancanza di stabilità del sistema di seduta che può portare la persona in carrozzina a posizionare le gambe all'indietro per stabilizzarsi.

**Condizioni fisiche:** limitata mobilità specialmente del tendine del ginocchio, maggiore tono flessore del ginocchio, cambiamenti nella struttura del ginocchio.

### Obiettivi

Fornire supporto agli arti inferiori senza causare stress ai tendini o al ginocchio mantenendo una posizione neutrale del bacino.

### Supporti da tenere in considerazione

I **poggipiedi regolabili in profondità e angolazione** possono essere montati più indietro rispetto alla posizione di attacco standard della pedana consentendo un posizionamento dei piedi sotto alla seduta o dietro le ginocchia.



*Postura scorretta*



*Posizione del piede corretta con cavigliera e poggipiedi regolabile*

Le **cavigliere** mantengono posizionati i piedi e consentono una libertà controllata.

## SUPPORTI PER POLPACCI

### Valutazione

- Maggiore rischio di ferite ai piedi, i quali tendono a cadere dietro i poggipiedi
- Aumento dei punti di pressione sulle cosce
- Supporto aggiuntivo necessario quando si usano le pedane elevabili o il basculamento

### Cause possibili

- Supporto delle gambe inadeguato
- Deformità ortopediche
- Amputazione sopra la caviglia
- Paraplegia o quadriplegia senza sensibilità alle estremità inferiori

### Obiettivi

- Prevenire retroversione pelvica
- Offrire un supporto aggiuntivo in concomitanza con pedane elevabili o basculamento
- Prevenire un diverso carico e pressione sulle cosce
- Fornire un supporto adatto a mantenere il giusto posizionamento del piede

### Supporti da tenere in considerazione

Fascia e pannello **poggiapolpacci imbottiti** forniscono un supporto confortevole mantenendo il piede in modo sicuro sul poggipiedi. Mantengono la forma per la migliore distribuzione di pressione e durabilità nel tempo.



*Pannello poggiapolpacci imbottito*

## CAVIGLIERA

Misurare la circonferenza sopra alla caviglia.



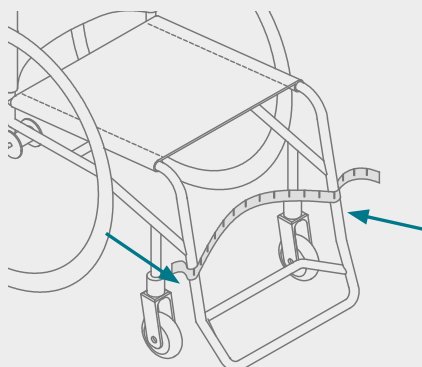
Taglia	Misure
XS	14 - 17 cm
S	16,5 - 20 cm
M	19 - 25,5 cm
L	23 - 28 cm
XL	26,5 - 33 cm



Le cavigliere mantengono posizionati i piedi e consentono una libertà controllata.

## POGGIAPOLPACCI (FASCIA E PANNELLO)

Misurare la distanza curva intorno alle gambe dall'esterno della carrozzina.  
Scegliere una misura con una lunghezza sufficiente per far sì che l'imbottitura si fletta e accolga l'anatomia dei polpacci.



Taglia	Misure
S	35 - 40 cm
M	40 - 50 cm
L	50 - 61 cm

**BODYTECH srl**

Via Pratinolo, snc  
I9037 Santo Stefano di Magra (SP)  
Tel. +39 0187 940142  
Fax +39 0187 934142  
info@bodytechitalia.it

[www.bodytech.it](http://www.bodytech.it)

